



Västergötlands Judoförbund



VJF inbjuder till RM-läger i Lilla Edet 2011-09-18

Vem? Ungdomar från 12år och uppåt som är tävlingsintresserade

OBS Obligatoriskt för de som aspirerar på en plats i RM-laget OBS.

Var? Lägret kommer att hållas i Lilla Edets judoklubbs dojo .
För vägbeskrivning kontakta Peter Larsson 0705-645934
När? Söndagen den 18/9 kl 10.00 till kl 15.00
Övernattning? Det finns möjlighet för dom som vill övernatta i dojon.
Kostnad? Lägret inklusive kost 100:-

Ställ upp för laget! Kom och "sparras" oavsett om du vill tävla eller ej.

Om du har någon matallergi notera detta i anmälan under kost,

Anmälan sker via bifogad blankett nedan senast 2011-09-09

Till annette@vjf.org

Dagen kommer i huvudsak bestå av RANDORI

10.00-11.30	Första passet
11:30-13:30	Lunch & information samt närvaro.
13.30-15.00	Andra passet Hemfärd.

Ansvarig tränare: Mattias Edvinsson

Varmt välkomna
VJF & LEJK

ANMÄLAN TILL LÄGER

Läger: Distriktsrandori 2011-09-18 i Lilla Edet

Klubb:

Kontaktperson:

Aternativ kontakt:

Nr	Namn	tränande	viktklass	Kost	Grad	Född
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Anmälningsavgifter: Individuellt: st a 100 kr = kr

Insättes samtidigt på BG: 5735-5695 Till:VJF

Ört och datum:

Ansvarig klubbfunktionär: