



Västergötlands
Judoförbund

Inbjudan

130322

VJF inbjuder till Distriktläger(RM) i Lilla Edet 19/4-20/4 2013

Vem? Ungdomar födda år 2000 och tidigare som är tävlingsintresserade och som vill ta plats i ett distriktslag.

OBS Obligatoriskt för de som aspirerar på en plats i Distrikts –laget.

Var? Lägret kommer att hållas i Lilla Edets judoklubbs dojo .
(För vägbeskrivning kontakta Peter Larsson 0705-645934)

När? Fredag 19/4. till Lördagdag 20/4

Övernattning? Det finns möjlighet för dem som vill övernatta i dojon.

Kostnad? Träningsavgift 100:- Lunch 50:- per person.

Kvällsfika & frukost 50:- per person.

Pengarna skall sättas in på VJF konto i samband med anmälan.

Ställ upp för laget! Kom och “sparras” oavsett om du vill tävla eller ej.

Om du har någon matallergi notera detta i anmälan under kost,

Anmälan sker via bifogad blankett nedan senast 2013-04-15

Till: peter.antonson@vjf.org

Lägret kommer i huvudsak bestå av RANDORI

Dag 1,

18.30-20.00. Första passet, Sedan kvällsfika

Dag 2

08.00-09.00 Frukost

10.00-11.30 Andra passet

11:30-13:30 Lunch & information

13.30-15.00 Tredje passet

Hemfärd.



Västergötlands
Judoförbund

Inbjudan

130322

Ansvariga tränare: Mattias Edvinsson och Peter Antonson

Utöver ovan stående skall varje deltagande klubb ha en ansvarig vuxen på plats under täningarna. Detta har tillkommit på förekommen anledning och är främst till för att höja säkerheten för deltagande tränande.

Det är önskvärt att denna person är en ordinarie tränare i klubben samt att personen är ombytt.

//Judokas som önskar äta lite godis eller annat på kvällen tar med sig detta i sin packning då vi inte avser genomföra någon "gå till kiosken" verksamhet den här gången.//

Varmt välkomna

VJF & LEJK



Västergötlands
Judoförbund

Inbjudan

130322

ANMÄLAN TILL LÄGER

Läger: Distriktsrandori 2012-04-19--20 i Lilla Edet

Klubb:

Kontaktperson:

Aternativ kontakt:

Nr	Namn	tränande	viktklass	Kost	Grad	Född
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Anmälningsavgifter: Individuellt: st a 100 kr = kr
Lunch : st a 50 kr= kr
Kvällsfika & frukost : st a 50 kr = kr
Sa.= kr

Insättes samtidigt på BG: 5735-5695 Till:VJF

Ort och datum:

Ansvarig klubbfunktionär: