



VÄSTERGÖTLANDS
JUDOFÖRBUND

Inbjudan till distriktsrandori

Datum 3 oktober 2015
Plats Alingsås dojo, Norrlandsgatan 4, 441 57 Alingsås
Vem U13 –J21 med tävlingsambitioner

Lägret är samtidigt samling inför RM den 7 november i Frövi.

10-12 Uppvärmning och randori
12 Lunch på närliggande restaurang som var och en betalar själv.
13 Genomgång av förutsättningar för tävlande och kommande RM
14-16 Randori

Välkomna att komma och sparra.

Hälsningar

Göran Cornelius
Tävlingsansvarig VJF
0703-489450