



**Västergötlands  
Judoförbund**



## **VJF & BJK inbjuder till Distriktläger i Borås 20 -21/9 2014**

För ungdomar födda år 2002 och tidigare som är tävlingsintresserade och som vill ta plats i ett av distriktslagen (RM & Sverigecupen) eller enbart vill ha bra sparring.

**OBS!** Obligatoriskt för de som aspirerar på en plats i VJFs distriktslag.

Lägret kommer att hållas i Borås judoklubbs dojo, Stationsgatan 22, Borås (för noggrannare vägbeskrivning kontakta Nicklas Björklund 070-493 70 13)

**Lördag kväll 20/9 (efter Västcup) till söndag 21/9**

### Övernattning

Det finns möjlighet för dem som vill övernatta i dojon.

### Kostnad

Träningsavgift 100:- och mat 100:- (kvällsfika, frukost & lunch).

Kostnaden faktureras från VJF i efterhand.

Matallergi noteras i anmälan.

Till söndagens pass kommer även Göteborgs JK inbjudas.

För information kontakta Göran Cornelius 0703 48 94 50.

Anmälan med namn, klubb, vikt, ålder, om logi & mat önskas samt ev matallergi senast 2014-09-14 till [rebecka@vjf.org](mailto:rebecka@vjf.org)

## Program

Lördag 20/9

18.30-20.00 Greppteknik

Kvällsfika & information

Söndag 21/9

08.00-09.00 Frukost

10.00-11.30 Randori

11:30-12:30 Lunch

13.30-15.00 Randori  
Hemfärd

Ansvariga tränare: Pontus Hjerm, Nicklas & Kaj Björklund

Dessutom skall varje deltagande klubb ha en ansvarig vuxen på plats under hela lägret. Under träningspassen är det önskvärt att en ordinarie tränare från klubben finns ombytt på mattan.

**Hjärtligt välkomna**

VJF & BJK