



Inbjudan Hjälptränerutbildning

Lilla Edets JK har härmed nöjet att inbjuda till det första steget i att vara judotränare – Hjälptränerutbildning, i enlighet med Svenska judoförbundets riktlinjer. Utbildningen hålls normalt på klubbnivå men i detta fall välkomnar vi även deltagare från Västergötlands Judoförbunds medlemsklubbar. Vi vill på grund av lokalens storlek begränsa oss till 20 deltagare, så först till kvarn gäller...

Nedan beskrivs lite om utbildningens innehåll.

Efter genomgången utbildning ska man ...

- ✦ Ha kännedom om judosporten i världen, Sverige och den egna klubben
- ✦ Reflekerat över varför vill man arbeta som tränare
- ✦ Ha kännedom om en individs olika utvecklingsstadier
- ✦ Veta vad man ska tänka på när man gör en uppvärmning
- ✦ Veta hur teknikerna upp till och med orange utförs (och eventuellt fått reda på vilka tekniker som man inte behärskar så bra och bör förbättras i den egna träningen)
- ✦ Känna igen de allra vanligaste fel som förekommer på teknikerna upp till och med gult bälte
- ✦ Ha fått första inblick i ledarskap (inklusive kännedom om lämpliga och olämpliga uppträdande som hjälptränare)

- Vilka:** För att erhålla licens: 13år, 4 Kyu
- Datum:** 3/9-2011
- Tid:** 9:00-17:00
- Plats:** LEJKs Dojo, G:a gymnastikhallen på Ström – Lilla Edet.
- Handledare:** Jan Nyvall, Lilla Edets JK
- Mat:** Deltagarna får själva stå för lunch. Fika ingår.
- Kostnad:** 100:-
- Anmälan:** Görs via e-mail till jan@nyvall.com senast 1/9-2011
Anmälan skall innehålla klubb, namn, grad, ålder.
Samtidigt med anmälan insättes anmälningsavgiften på Bankgiro 5636-6974, märk med "Hjälptränerutbildning".
- Övrigt:** Ta med anteckningsmaterial samt Judogi.
- Vid frågor:** Kontakta Jan Nyvall, 070-461 44 42

VÄLKOMNA!